

# Conjuncti

## ¿Qué es la conjuntivitis?

En términos simples es una irritación o infección de la membrana que cubre la parte blanca del ojo, llamada conjuntiva. La membrana se hincha y las venas se dilatan causando que el ojo se vea rojo.



## ¿Qué causa la conjuntivitis?

Las causas más comunes son las infecciones virales y bacterianas, así como alergias e irritantes ambientales.

## Síntomas:

- Enrojecimiento dentro y alrededor de los ojos
- Hinchazón y dolor
- Picazón, ardor o escozor
- Lagrimeo o descarga
- Párpados pegados juntos en la mañana

## ¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No toque los ojos o el área alrededor de los ojos.
- Nunca compartir cosméticos o medicamentos para los ojos.
- Lavar toallas y ropa de fundas en agua caliente.
- Abstenerse de usar maquillaje o lentes de contacto cuando los ojos estén rojos o irritados.

## ¿Cómo es la conjuntivitis tratada cuando es causado por:

**Alergias:** La mejor forma de controlar una alergia es evitar su fuente.

Compresiones frías y gotas para la alergia ayudan a reducir la hinchazón, enrojecimiento y picazón. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o medicamentos orales cuando las alergias son graves.